

Stølskurs for ungdom og unge voksne på Olestølen i Valdres 26.- 28. august 2022

Kurset ble arrangert i samarbeid med Katharina Sparstad og Norsk seterkultur og Erasmus +, som sponset store deler av deltageravgiften 😊 Her noen bilder fra kurset. Program og innhold/tema finner du nederst i dokumentet. Alle bilder: Kathrin H. Aslaksby



Melking, ysting og vasking av den vedfyrte jerngryta hvor vi ysta både kvit og brun geitost.



En stolt gjeng bytter på å røre brunosten kald.



Ungdommen finkløyver ved og klipper einer til den «sultne» vedfyrte jerngryta hvor det koses brunost – eller brim som det heter i Valdres.



Salting av kvit geitost.



Geitene hentes ned fra fjellet til morgen melking.



Biologisk vandring i stølslandskapet – her i en gammel slåtteeeng hvor bakkesøte blomstrer frodig

Tema for kurset:

- ysting av kvit (geit)ost i vedfyrt jerngryte
- koking av brunost i vedfyrt jerngryte
- litt om melkas biologi og ysting av rå (upasteurisert) melk.
- litt om mikroorganismer i ost og økologisk hygiene
- botaniske vandring - kulturlandskap, beiting og biologisk mangfold
- melking og stell av dyra, renholdsrutiner

Program for kurset

Fredag

Ankomst mellom kl 18 - 19 for innkvartering i hytte og omvisning på stølen

Lørdag:

- Oppmøte kl 07.30 i fjøset – en gruppe blir med på melking og en gruppe er med å lage støls frokost. Spis gjerne litt hvis det blir lenge å vente til Duggurd
- kl 09- 12 ysting av kvit (geit)ost i vedfyrt jerngryte
- kl 09.30 Dugurd (frokost)
- kl 11 - koking av brunost starter
- teori om melkas biologi og ysting av rå (upasteurisert) melk
- kl 13 Nonsmat – medbragt nist
- kl 15 - botaniske vandring - kulturlandskap, beiting og biologisk mangfold
- kl 16 Middag – lager dere selv
- forming av brunost (brim) ca kl 17 - 18

Søndag:

- ca kl 07 melking og stell av dyra, renholdsrutiner
- kl 10 Duggurd (frokost)

- kl 10.30 Salting av kvitost - litt om lagring
- kl 12 teori og oppsummering med kaffe kake.

Ved

Thomas og Kathrin Aslaksby

Skimaker`n og Budeia på Olestølen

www.skimakernogbudeia.no